



EMENTA ALMOÇO E JANTAR

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA FRANCA DO CAMPO

ALMOÇO

JANTAR

2ª Feira	Sopa	Creme de curgete e abóbora	Tomate com letrinhas ^{1,3}
	Prato Geral	Atum à Brás + salada de couve roxa e cenoura ^{3,4,8,13}	Bifanas estufadas com massa espiral + feijão-verde ^{1,3,7,12}
	Sobremesa	Fruta da época	Gelatina
3ª Feira	Sopa	Grão com espinafres	Salsa com ovo ³
	Prato	Frango guisado + arroz branco + cenoura ¹²	Chicharros fritos c/ molho de vilão + batata cozida + salada de tomate, cebola e salsa ^{1,4}
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta assada
4ª Feira	Sopa	Alho-francês	Primavera
	Prato	Paloco de Natas + salada de alface, cenoura raspada e tomate em ½ lua ^{1,4,7}	Almôndegas estufadas + macarrão com ervas aromáticas e alho + salada de couve-branca e roxa ^{1,3,6,7,12}
	Sobremesa	Fruta da época	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Repolho	Nabo com massa pevide ^{1,3}
	Prato	Salada de atum, batata, grão, ovo, cebola + molho verde + cenoura baby salteada c/ alho ^{3,4}	Ervilhas guisadas com chouriço e ovo ^{3,12}
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Couves, Repolho, cenoura, chouriço e carne de porco ¹²	Creme de cenoura
	Prato	Abrótea no forno c/ cebolada, batata e cenoura às rodelas e bacon ^{4,12}	Strogonoff de frango + arroz branco + salada de alface e tomate ^{7,12}
	Sobremesa	Fruta da época	Pudim tipo Boca-doce ^{1,3,7}
Sábado	Sopa	Puré de legumes	Couve-flor
	Prato	Feijão guisado + arroz branco + cenoura salteados c/ alho e limão ^{1,3,12}	Peixe vermelho frito + puré gratinado no forno c/ cebolada e brócolos ^{1,4,7,12}
	Sobremesa	Fruta assada	Fruta da época
Domingo	Sopa	Abóbora	Brócolos
	Prato	Frango assado c/ batata assada + feijão-verde ¹²	Omelete de salsa + salada russa ^{3,7}
	Sobremesa	Pudim de Bolacha Maria ^{1,3,7,8}	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: : 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio

